

## Titre de la Formation

### **MTC-MMDR, une nouvelle approche psychothérapeutique basée sur EMDR**

Faites de vos patients de puissants leviers thérapeutiques pour traiter les situations de blocages thérapeutiques !

## Description générale de la formation

Cette formation propose aux praticiens EMDR, formés en thérapie des schémas, de traiter les schémas négatifs et résistants aux changements de leurs patients par **MTC- MMDR** (Marche Thérapeutique Ciblée). Elle favorise l'activation naturelle de **Multiple processus** et **Mécanismes de Désensibilisation** et de **Retraitement Adaptatif des Informations** (selon les modèles « TAI »). Cette formation permet en outre aux praticiens d'EMDR d'enrichir leur esprit, de réactualiser et de moderniser leurs pratiques psychothérapeutiques.

MTC-MMDR est capable d'activer l'ensemble du système de fonctionnement : **psycho-neuro-bio-physiologique** et vise à aider les patients à réaliser, en toute indépendance et sécurité, une puissante séance d'autothérapie en déclenchant : **18 000 stimulations bilatérales variées et complémentaires** pour :

1. Désensibiliser et retraiter des schémas, inadaptés et négatifs et résistants aux changements.
2. Instaurer des sentiments de soulagement durable et de libération définitive chez les patients.

MTC-MMDR transforme la psychothérapie en une approche **intégrative, collaborative et moderne**, permettant aux patients de devenir pleinement actifs dans leur processus de soin, en toute autonomie.

---

## Objectifs de la formation

1. Expliciter les différentes étapes d'une psychothérapie MTC-MMDR.
2. Savoir reconnaître une situation de blocage thérapeutique.
3. Comment proposer au patient la réalisation d'une séance thérapeutique MTC-MMDR et le responsabiliser et l'engager tout au long de son parcours thérapeutique. (Phases 4 à 7 du protocole d'EMDR).
4. Détermination des objectifs thérapeutiques qui doivent guider le patient lors de la MTC-MMDR.
5. Donner au patient le protocole précis de la MTC-MMDR.
6. Organisation de la séance de restitution.
7. Bilan thérapeutique et suite à donner.

---

## Thèmes centraux abordés

1. **Identification des schémas bloquants** : Selon les principes de la thérapie des schémas
2. **Plan stratégique de traitement** : Élaboration et priorisation des objectifs thérapeutiques
3. **La séance MTC-MMDR** : préparation, protocole, déroulement, ...
4. **La séance de Restitution** : déroulement, vécu, atteinte des objectifs, évaluation du niveau « VOC »

---

## Méthodologie

- **Durée** : 2 jours.
- **Méthodes** : Apports théoriques, exercices pratiques (MTC), discussions, partages d'expériences.
- **Supports fournis** : Matériel pédagogique et documents de formation.

---

## Public cible :

Praticiens EMDR formés à la thérapie des schémas, souhaitant pratiquer MTC-MMDR.

---

**Tarif et modalités : Coût** : 400 € par participant (groupe de 6 à 8 personnes). Inclut : 2 jours de formation avec pratique +1 session de supervision de groupe ou une session individuelle,

**Lieu et dates** : à préciser ultérieurement